

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 30.11.2022 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 203	150	5,6	4,51	26,47	168,6	18,00
2. Печень по строгоновски № 431	70	5,55	12,7	0,7	141,0	26,50
3. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,00	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
5. Булочка ванильная № 767	40	2,29	2,95	16,11	100,2	8,51
ИТОГО	500	15,51	20,39	68,21	519,67	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
3. Фрукты (киви)	100	2,26	0,76	28,5	129,0	9,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,44
ИТОГО	640	26,52	19,69	124,71	785,88	74,99

Повар

С.Н.Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

М.А.Алубаева

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина
Согласованно директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Меню на 30.11.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Птица тушеная в соусе № 290	80	11,78	10,12	2,93	150,0	33,55
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45
ИТОГО	525	25,06	24,43	99,55	656,88	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

Санина

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева